

2024 / 2025

Projektplanung

Juli

27	28	29	30	31
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	
7	14	21	28	

August

31	32	33	34	35
	5	12	19	26
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31
4	11	18	25	

September

35	36	37	38	39	40
	2	9	16	23	30
	3	10	17	24	
	4	11	18	25	
	5	12	19	26	
	6	13	20	27	
	7	14	21	28	
1	8	15	22	29	

Oktober

40	41	42	43	44
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	

November

44	45	46	47	48
	4	11	18	25
	5	12	19	26
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	

Dezember

48	49	50	51	52	01
	2	9	16	23	30
	3	10	17	24	31
	4	11	18	25	
	5	12	19	26	
	6	13	20	27	
	7	14	21	28	
1	8	15	22	29	

Januar

01	02	03	04	05
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31
4	11	18	25	
5	12	19	26	

Februar

05	06	07	08	09
	3	10	17	24
	4	11	18	25
	5	12	19	26
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	
2	9	16	23	

März

09	10	11	12	13	14
	3	10	17	24	31
	4	11	18	25	
	5	12	19	26	
	6	13	20	27	
	7	14	21	28	
1	8	15	22	29	
2	9	16	23	30	

April

14	15	16	17	18
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	

Mai

18	19	20	21	22
	5	12	19	26
	6	13	20	27
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31
4	11	18	25	

Juni

22	23	24	25	26	27
	2	9	16	23	30
	3	10	17	24	
	4	11	18	25	
	5	12	19	26	
	6	13	20	27	
	7	14	21	28	
1	8	15	22	29	

Juli

27	28	29	30	31
	7	14	21	28
1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	24	31
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	

Woche
Montag
Dienstag
Mittwoch
Donnerstag
Freitag
Samstag
Sonntag

Woche
Montag
Dienstag
Mittwoch
Donnerstag
Freitag
Samstag
Sonntag

Woche
Montag
Dienstag
Mittwoch
Donnerstag
Freitag
Samstag
Sonntag

Woche
Montag
Dienstag
Mittwoch
Donnerstag
Freitag
Samstag
Sonntag



Projektplaner

2024–2025

Juli August September Oktober November Dezember Januar Februar März April Mai Juni Juli

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag





Giersch *Aegopodium podagraria*

Giersch steht vom März bis September zur Verfügung und sicherte während der Weltkriege vielen Menschen die Vitaminzufuhr.

„Aegopodium“ bezieht sich auf das Aussehen der Blätter, welche einem Ziegenhuf ähneln, daher wird Giersch auch Geisskraut oder Geissfuss genannt.

Anwendungsbereiche

Schon im Mittelalter wurde Giersch bei Herzgefäßbeschwerden, Gicht, Rheuma und Ischiasschmerzen angewendet. Für eine lindernde Wirkung wird ein Absud dem Badewasser zugegeben. Hierzu 500g Giersch mit genügend Wasser aufkochen, etwa 15 Minuten stehen lassen und dann dem Badewasser zugeben.

Gierschtee hilft auch bei Blasenentzündung und Schnupfen. Er kann schädliche Stoffe aus dem Körper schwemmen. Bei Sonnenbrand, können frisch zerriebene Gierschblätter auf die betroffenen Hautstellen aufgelegt Linderung verschaffen.

Die Informationen basieren auf externen Quellen und stellen keine Empfehlung zur Verwendung der Pflanze in der angegebenen Weise dar.



let's play



Verwendungszweck

Giersch ist eine schmackhafte Gemüse- und Würzpflanze. Sie enthält viele Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente. Sie besitzt bis zu dreizehnmal mehr Mineralstoffe als der Grünkohl. Der Vitamin-C-Gehalt ist viermal höher als in Zitronen!

Das oberirdische Kraut eignet sich für die Zubereitung verschiedenster Speisen. Die jungen Blätter werden z.B. als Spinat-Ersatz verwendet. Zur Dekoration eignen sich die kleinen, weißen Blüten. Die Samen werden frisch oder getrocknet als Gewürz verwendet.

„Giersch Limonade“

Eine Handvoll frischen Giersch mit einem Nudelholz oder einer Flasche leicht anquetschen. In ein weithalsiges Gefäß geben und mit 1l Apfelsaft auffüllen. Eine Zitrone in Scheiben schneiden, leicht andrücken und dazugeben. Einige Stunden ziehen lassen. Eventuell mit Mineralwasser auffüllen. (Nach Belieben einige Blätter Zitronenmelisse, Gundelrebe oder andere Wildkräuter für noch mehr Geschmack beifügen.)

Woche	27	28	29	30	31
Montag	1	8	15	22	29
Dienstag	2	9	16	23	30
Mittwoch	3	10	17	24	31
Donnerstag	4	11	18	25	
Freitag	5	12	19	26	
Samstag	6	13	20	27	
Sonntag	7	14	21	28	

Juli 2024



Gemeine Wegwarte *Cichorium intybus*

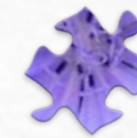
Die Gemeine Wegwarte gehört zur grossen Familie der Korbblütler und gedeiht an warmen, sonnigen Standorten, auf trockenen Lehmböden an Mauern und Böschungen. Die Wegwarte öffnet ihre Blüten nur am Vormittag und im Sonnenschein. Wegen ihrer strahlenden Blütenfarbe ist die Wegwarte auch als „Wegeleuchte“ bekannt.

In vielen Märchen und Sagen gilt die Wegwarte als Sinnbild der treuen Liebe. (Brav steht die Prinzessin in ihrem zartblauen Kleid am Wegesrand und wartet auf die Rückkehr des Geliebten.)

Anwendungsbereiche

Appetitlosigkeit, Augenentzündung, Ekzeme, Erkrankungen der Galle, Erkrankungen der Leber, Erkrankungen der Milz, Gicht, Probleme der Bauchspeicheldrüse, Rheuma, Stoffwechselstörungen

Die Informationen basieren auf externen Quellen und stellen keine Empfehlung zur Verwendung der Pflanze in der angegebenen Weise dar.



let's play



Verwendung

Die Wegwarte ist eine unkomplizierte Wildpflanze, die essbare Blüten, Blätter und Wurzeln liefert.

Belgische Bauern legten die überschüssigen Wegwartenwurzeln zum Überwintern in ihr Gewächshaus. Diese trieben aus. Sie probierten die kräftigen weichen Knospen und entwickelten die Pflanze weiter. Heute kennen wir sie als Chicoree.

In Frankreich wurde die Wegwarte bereits im 19. Jahrhundert als Kaffeeersatz verwendet. Auslöser dafür waren meist Kriege oder arme Zeiten. Als „Muckefuck“ (mocca faux) oder „Zichorienkaffee“ bekannt, ist der koffeinfreie Kaffeeersatz auch heute noch im Handel erhältlich.

„Zichorienkaffee“

Die Wurzel der Wegwarte in dünne Scheiben schneiden. Diese werden im Backofen bei ca. 40 Grad mehrere Stunden getrocknet. Dann werden die Scheiben in einer Pfanne geröstet. In der Kaffeemühle werden die Scheiben gemahlen und wie Filterkaffee aufgebraut.

Woche	31	32	33	34	35
Montag		5	12	19	26
Dienstag		6	13	20	27
Mittwoch		7	14	21	28
Donnerstag	1	8	15	22	29
Freitag	2	9	16	23	30
Samstag	3	10	17	24	31
Sonntag	4	11	18	25	

August 2024



Echtes Seifenkraut *Saponaria officinalis*

Das Seifenkraut ist mehrjährig und gehört zur Familie der Nelkengewächse.

Die Pflanze wächst an sandigen Ufern, auf Schutt- und Geröllhalden, in Hecken und Auenwäldern.

Es wird bis zu 80cm hoch und ist im oberen Bereich verzweigt. Die Blüten des Seifenkrauts sind rosa oder weiß und wachsen in dichten Büscheln an den Stängeln.

Die Pflanze enthält Saponine und ist giftig. Durch gründliches Kochen kann das Saponin abgebaut werden.

Anwendungsbereiche

Bereits im Mittelalter wurde die Seifenkrautwurzel zur Behandlung von Husten, Bronchitis und Halsentzündungen verwendet.

Die Informationen basieren auf externen Quellen und stellen keine Empfehlung zur Verwendung der Pflanze in der angegebenen Weise dar.



let's play



Verwendungszweck

Das Seifenkraut kann als Tee für Umschläge oder als Reinigungsmittel verwendet werden.

Anwendungen mit Seifenkraut sollte man nicht überdosieren. Der hohe Saponingehalt kann die Verdauungsorgane und den Harnapparat reizen.

Die Wurzeln des Seifenkrauts werden zur Herstellung von Seife, Waschmittel und Fleckenmittel verwendet. Dieses sanfte Waschmittel eignet sich besonders für empfindliche Textilien aus Seide oder Wolle.

„Flüssigseife“

100 g geschnittene Wurzeln und zerkleinerte Blätter mit 300 ml Wasser aufkochen und 20 Minuten im offenen Topf köcheln.

Nach dem Abkühlen abseihen und in eine Flasche füllen.

Vorsicht - Das Seifenkraut sollte nicht in die Augen gelangen.



Woche	35	36	37	38	39	40
Montag		2	9	16	23	30
Dienstag		3	10	17	24	
Mittwoch		4	11	18	25	
Donnerstag		5	12	19	26	
Freitag		6	13	20	27	
Samstag		7	14	21	28	
Sonntag	1	8	15	22	29	

September 2024



Breitblättrige Platterbse Lathyrus latifolius

Sie kam in der zweiten Hälfte des 16. Jahrhunderts nach Mitteleuropa.
 Sie wächst in Magerwiesen, in Gebüsch, lichten Wäldern und an Bahndämmen.

Anwendungsbereiche

Der Samen enthält eine toxische Aminosäure, die bei Verzehr eine schwere Erkrankung des Nervensystems verursachen kann, die als „Lathyrismus“ bezeichnet wird. **Vorsicht ist geboten!**

Verwendungszweck

Die breitblättrige Platterbse wird als Zierpflanze in Parks und Gärten verwendet.

Die Informationen basieren auf externen Quellen und stellen keine Empfehlung zur Verwendung der Pflanze in der angegebenen Weise dar.

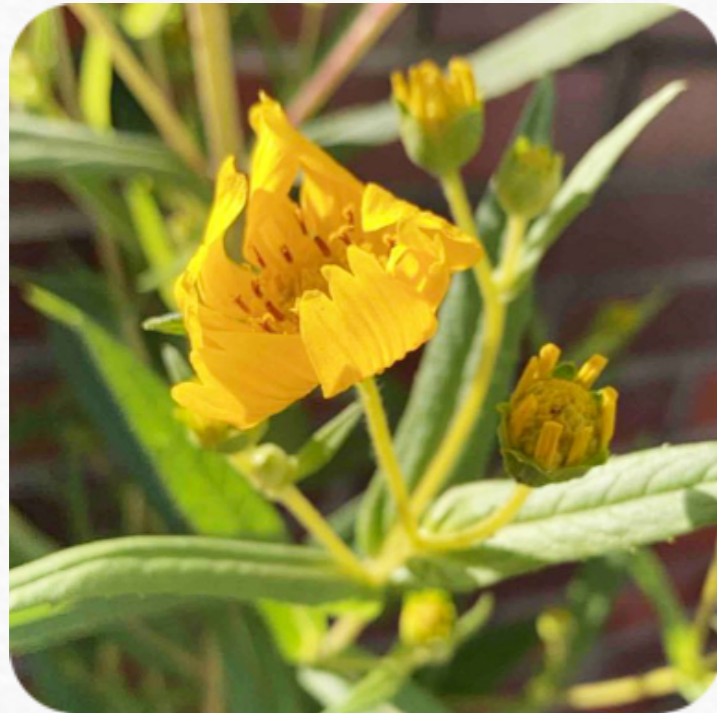


let's play



Woche	40	41	42	43	44
Montag		7	14	21	28
Dienstag	1	8	15	22	29
Mittwoch	2	9	16	23	30
Donnerstag	3	10	17	24	31
Freitag	4	11	18	25	
Samstag	5	12	19	26	
Sonntag	6	13	20	27	

Oktober 2024



Abessinisches Ramtilkraut *Guizotia abyssinica*

Das Ramtilkraut, auch Gingellikraut und Nigersaat genannt, ist eine Pflanzenart aus der Familie der Korbblütler.

Die ölhaltigen Samen werden vielfältig genutzt.

Anwendungsbereiche

Das Öl aus den Samen wird zur Behandlung von Rheuma eingesetzt.

Es wird auch zur Behandlung von Verbrennungen angewendet.

Verwendungszweck

Das Saatgut wird gebraten gegessen, als Gewürz verwendet oder getrocknet, dann zu Pulver zermahlen und mit Mehl gemischt. Dieses wird für süsse Kuchen verwendet.

Die Samen ergeben ein Öl und wird als Ersatz für Olivenöl verwendet. Es hat einen angenehm nussigen Geschmack und eignet sich für Salatdressings.



let's play



Die Informationen basieren auf externen Quellen und stellen keine Empfehlung zur Verwendung der Pflanze in der angegebenen Weise dar.

Woche	44	45	46	47	48
Montag		4	11	18	25
Dienstag		5	12	19	26
Mittwoch		6	13	20	27
Donnerstag		7	14	21	28
Freitag	1	8	15	22	29
Samstag	2	9	16	23	30
Sonntag	3	10	17	24	

November 2024



Schneeheide *Erica carnea*

Die Erstveröffentlichung von *Erica carnea* erfolgte 1753 durch Carl von Linné.

Die Schneeheide ist ein Schnee- und Frühblüher. Ein Zwergstrauch mit immergrünen, nadelförmigen Blättern. Die Schneeheide lebt in Symbiose mit einem Wurzelpilz vom Typ der „Ericaceen-Mykorrhiza“. Aus diesem Grund muss sie im Garten mitsamt der Topferde eingesetzt werden, damit der für die Schneeheide überlebenswichtige Pilz erhalten bleibt.

Die Schneeheide verträgt problemlos Temperaturen von bis zu -30 °C und ist somit komplett frosthart.

Die Informationen basieren auf externen Quellen und stellen keine Empfehlung zur Verwendung der Pflanze in der angegebenen Weise dar.



let's play



Anwendungsbereiche

Die Blüten sind „Glockenblumen mit Streueinrichtung“. Die Bestäubung erfolgt durch Tagfalter, Bienen usw. Aufgrund der frühen Blütezeit ist die Schneeheide eine wichtige Bienenweide.

Die Blätter der Schneeheide enthalten Ericolin und Arbutin.

Die Winterheide ist nicht giftig, weder für Katzen, Hunde noch Kinder oder Erwachsene. Sie wird sogar in der Volks- und Kräuterheilkunde als Aufguss oder Tee verwendet.

Verwendungszweck

Als Zierpflanze wird sie seit dem frühen 19. Jahrhundert im Garten verwendet. Die verschiedenen Sorten, deren Blütenfarben von Weiß bis Purpurrot reichen, wurden hauptsächlich in England gezüchtet.

Die Schneeheide ist ein idealer Bodendecker.

Woche	48	49	50	51	52	01
Montag		2	9	16	23	30
Dienstag		3	10	17	24	31
Mittwoch		4	11	18	25	
Donnerstag		5	12	19	26	
Freitag		6	13	20	27	
Samstag		7	14	21	28	
Sonntag	1	8	15	22	29	

Dezember 2024



Forsythien Forsythia

Die Forsythie ist durch die auffallende, gelbe Blütenpracht bekannt. Ihre ursprüngliche Heimat ist Ostasien und Südosteuropa.

Die Pflanze gehört zur Familie der Ölbaumgewächse (Oleaceae). Forsythien enthalten mehrere giftige Stoffe wie beispielsweise Saponine, Glykoside sowie ätherische Öle. Diese leicht toxisch wirkenden Stoffe sind in allen Pflanzenteilen zu finden, das heißt in den Zweigen, Blättern und Blüten.



let's play



Anwendungsbereiche

Der Klimawandel wirkt sich auf die Blütezeit der Forsythie aus. Die Beobachtungen von Pflanzen und Tieren nennt man Phänologie. Die Forsythie gehört zu den phänologischen Zeigerpflanzen.

Forsythien werden etwa zwei bis drei Meter hoch und werden in vielen Gärten als Heckenpflanze eingesetzt.

Verwendungszweck

Forsythien sind mit ihren gelben Blüten zwar wunderschön anzusehen, bieten jedoch kaum Nahrung für Insekten.

In der traditionellen chinesischen Medizin ist die Forsythie eine alte Heilpflanze. Dabei handelt es sich um die Wildart *Forsythia suspensa*. Ihre Früchte setzt man zur Entgiftung bei bakteriellen Infektionskrankheiten ein und um Fieber zu senken.

Die Informationen basieren auf externen Quellen und stellen keine Empfehlung zur Verwendung der Pflanze in der angegebenen Weise dar.

Woche	01	02	03	04	05
Montag		6	13	20	27
Dienstag		7	14	21	28
Mittwoch	1	8	15	22	29
Donnerstag	2	9	16	23	30
Freitag	3	10	17	24	31
Samstag	4	11	18	25	
Sonntag	5	12	19	26	



let's play

Buschwindröschen *Anemonoides nemorosa*

Die Blüte der Buschwindröschen symbolisiert den Beginn des Frühlings. Blütenteppiche kommen in Laubwäldern vor.

Der Name Anemone kommt von griechisch anemos = Wind, nemorosa bezieht sich auf den Standort im Wald.

Volkstümlich wird das Buschwindröschen auch als Hexenblume, Geisseblüemli oder Augenblume bezeichnet.

Das Buschwindröschen gehört zu den Hahnenfussgewächsen und ist in sämtlichen Teilen giftig für Hunde, Katzen und Menschen.

Die Informationen basieren auf externen Quellen und stellen keine Empfehlung zur Verwendung der Pflanze in der angegebenen Weise dar.

Anwendungsbereiche

Von einer Anwendung wird abgeraten, da bei Berührung mit dem Pflanzensaft zu Juckreiz, Rötungen und Blasenbildung kommt. Im Falle des Verschluckens von Pflanzenteilen drohen Durchfall, Erbrechen und Übelkeit. Im schlimmsten Fall wird das zentrale Nervensystem geschädigt, was eine Lähmung zur Folge hat.

Verwendungszweck

Das Buschwindröschen ist durch das Protoanemonin giftig, deshalb wurde früher daraus Pfeilgift gewonnen.



Woche	05	06	07	08	09
Montag		3	10	17	24
Dienstag		4	11	18	25
Mittwoch		5	12	19	26
Donnerstag		6	13	20	27
Freitag		7	14	21	28
Samstag	1	8	15	22	
Sonntag	2	9	16	23	

Februar 2025



Wald-Veilchen *Viola reichenbachiana*

Veilchen wachsen bevorzugt auf schattigen Wiesen, an Zäunen, Hecken und an Waldrändern. Sie haben einen ausdauernden Wurzelstock, der sich von Jahr zu Jahr mehr ausbreitet.

In der Antike war das Veilchen eine heilige Blume. Es war dem Gott Pan geweiht und zu Ehren des Saturn wurden Veilchenkränze auf dem Kopf getragen.

Anwendungsbereiche

Schon Hippokrates setzte das Veilchen für allerlei Beschwerden ein, unter anderem gegen Sehstörungen, Kopfschmerzen und Melancholie.

In der heutigen Naturheilkunde wird das Veilchen vorwiegend bei Beschwerden der Atemwege, z.B. Husten und Bronchitis eingesetzt.

Die Informationen basieren auf externen Quellen und stellen keine Empfehlung zur Verwendung der Pflanze in der angegebenen Weise dar.



let's play



Verwendungszweck

Innerlich wird Veilchen vorwiegend als Tee (Aufguss) bei Husten und Bronchitis verwendet. Weil das Veilchen auch schweißtreibend wirkt, ist es auch förderlich bei fieberhaften Erkältungen.

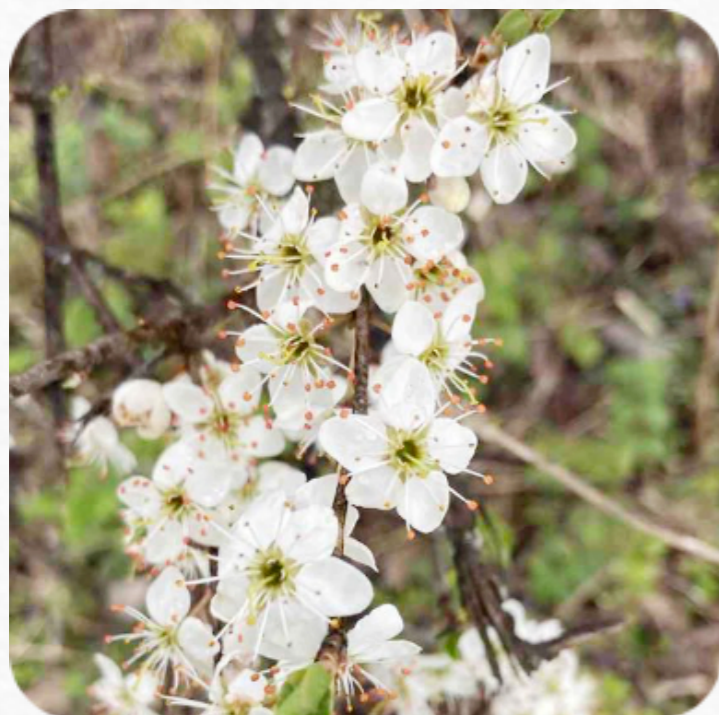


„ Veilchen-Sirup “

Nimm eine Hand voll frischer Veilchenblüten und lasse sie in 300 ml Wasser mit 300 gr Zucker einen Tag lang ziehen. Dann werden die Blüten abgeseiht und das "aromatisierte Zuckerwasser" wird ca. 1 Stunde lang im Wasserbad verkocht und eingedickt. Der entstandene Sirup wird anschliessend in eine Flasche gegossen und gut verschlossen im Kühlschrank aufgehoben.

Woche	09	10	11	12	13	14
Montag		3	10	17	24	31
Dienstag		4	11	18	25	
Mittwoch		5	12	19	26	
Donnerstag		6	13	20	27	
Freitag		7	14	21	28	
Samstag	1	8	15	22	29	
Sonntag	2	9	16	23	30	

März 2025



Schlehe *Prunus spinosa*

Die Schlehe wächst an Waldrändern, in Hecken und an Feldrändern. Sie bevorzugt kalkhaltige Böden.

Der strauchartige Baum wird bis zu drei Meter hoch.

Kurz bevor die Blätter austreiben, blühen die weissen Blüten.

Bis zum Oktober reifen die blauen Früchte, die bis zu einen Zentimeter gross werden. Zuerst haben die Früchte einen zusammenziehenden, herben Geschmack, der sich nach einigen Nachtfrösten verliert.

Die Informationen basieren auf externen Quellen und stellen keine Empfehlung zur Verwendung der Pflanze in der angegebenen Weise dar.



let's play



Anwendungsbereiche

Vor allem bei Verdauungsproblemen hilft die Schlehe, wobei man sowohl die Blüten als auch die Früchte verwenden kann.

Verwendungszweck

Einen Tee aus den Schlehenblüten kann man als mildes Abführmittel und zur Stärkung des Magens trinken.

Woche	14	15	16	17	18
Montag		7	14	21	28
Dienstag	1	8	15	22	29
Mittwoch	2	9	16	23	30
Donnerstag	3	10	17	24	
Freitag	4	11	18	25	
Samstag	5	12	19	26	
Sonntag	6	13	20	27	

April 2025



Wundklee *Anthyllis vulneraria*

Die botanische Bezeichnung des Wundklee, *vulneraria*, bezieht sich auf das lateinische Wort für "Wund" und damit auf seine Verwendung als Heilpflanze in der Volksmedizin.

Der Wundklee mag sonnige Plätze. Ideal sind nährstoffarme, aber kalkreiche und eher trockene Böden.

Mit seiner Pfahlwurzel kann der Wundklee auf unbefestigten Standorten rasch Fuß fassen und gleichzeitig durch eine Wurzelsymbiose mit Knöllchenbakterien Stickstoff im Boden binden.

Wundklee galt als Hexenkraut, das schreiende Kinder beruhigen sollte.

Die Informationen basieren auf externen Quellen und stellen keine Empfehlung zur Verwendung der Pflanze in der angegebenen Weise dar.



let's play



Anwendungsbereiche

Die Pflanze wird zur Behandlung von Wunden, bei Magen-Darm-Beschwerden sowie als Hustenmittel eingesetzt.

Verwendungszweck

Als Futter- und Weidepflanze kultiviert, gewann die Art seit den 1980er Jahren auch als Bodenaufwerter in Gärten und als Dachbegrünung zunehmend an Beliebtheit. Der Wundklee ist zudem eine wichtige Nährpflanze für Insekten.

Seine Blüten können zum Gelbfärben von Leinen und Wolle verwendet werden.

Woche	18	19	20	21	22
Montag		5	12	19	26
Dienstag		6	13	20	27
Mittwoch		7	14	21	28
Donnerstag	1	8	15	22	29
Freitag	2	9	16	23	30
Samstag	3	10	17	24	31
Sonntag	4	11	18	25	

Mai 2025



let's play



Hundsrose Rosa canina

Im Volksmund haben sich für die Hundsrose viele Bezeichnungen gebildet. z.B. „Hagebutte“

Die fünfzähligen Blüten der Hundsrose stehen einzeln oder in kleinen Doldenrispen am Ende der beblätterten Kurztriebe. Als Früchte bildet sie etwa zwei Zentimeter lange kahle, breit eiförmige Hagebutten von korallenroter Farbe, bei denen die Kelchblätter im Gegensatz zu vielen anderen Rosenfrüchten abfallen.

Die Informationen basieren auf externen Quellen und stellen keine Empfehlung zur Verwendung der Pflanze in der angegebenen Weise dar.

Anwendungsbereiche

Die rosafarbenen Blüten der Hundsrose erzeugen kaum Nektar, aber umso mehr Pollen, der bei Honigbienen und Wildbienen sehr begehrt ist.

Die Hagebutten der Hundsrose ist eines der wichtigsten einheimischen Vogelnährgehölze. Sie bietet auch Kleinsäugetern Proviant.

Verwendungszweck

Die Blüten und Blätter sind essbar. Direkt nach dem Erblühen sind sie am aromareichsten und sollten am frühen Morgen, bis 10 Uhr geerntet werden.

Zarte, leicht süsslich duftende Blüten in Apfelsaft ausgekocht ergeben ein köstliches Gelee. Auch als essbare Dekoration sind sie geeignet.

Woche	22	23	24	25	26	27
Montag		2	9	16	23	30
Dienstag		3	10	17	24	
Mittwoch		4	11	18	25	
Donnerstag		5	12	19	26	
Freitag		6	13	20	27	
Samstag		7	14	21	28	
Sonntag	1	8	15	22	29	

Juni 2025



Weidenröschen *Epilobium angustifolium*

Es wächst bevorzugt an Ufern, in Auwäldern und Waldlichtungen, aber auch in Gärten und auf Schuttplätzen.

Die grossen rosa- bis purpurfarbenen Blüten des schmalblättrigen Weidenröschens sind als Bienenweide beliebt.

Die jungen Blätter sind reich an Vitamin C.

In Europa wurde das Weidenröschen früher verwendet, um den Blitz abzuwehren.

Anwendungsbereiche

Das schmalblättrige Weidenröschen ist ein wertvolles Heil- und Küchenkraut. In der Heilkunde lässt es sich vorwiegend gegen Männerleiden einsetzen.

Die Hauptwirkung des Weidenröschens ist sein günstiger Einfluss auf die Prostata.

Bei Beschwerden der Harnorgane hilft das Weidenröschen. So kann man es gegen Blasenentzündung versuchen.

Die Informationen basieren auf externen Quellen und stellen keine Empfehlung zur Verwendung der Pflanze in der angegebenen Weise dar.



let's play



Verwendungszweck

Als Nahrungsmittel findet es vielfältige Verwendung als Gemüse, im Salat und zum Würzen.

In der Heilkunde wird das Weidenröschen als Tee und Tinktur genutzt.

Man sammelt das blühende Kraut ohne Wurzel.

Dazu schneidet man das Kraut dicht über dem Boden ab.

Man kann es zu Sträussen bündeln und an einem luftigen Ort trocknen lassen.

„Weidenröschen The“

Für den Aufguss gebe 200 ml kochendes Wasser auf einen Esslöffel Weidenröschenblätter und lasse ihn 10 - 15 Minuten ziehen. Als Kur solltest du ihn nicht länger als drei Wochen einnehmen und maximal zwei Tassen täglich trinken.



Woche	27	28	29	30	31
Montag		7	14	21	28
Dienstag	1	8	15	22	29
Mittwoch	2	9	16	23	30
Donnerstag	3	10	17	24	31
Freitag	4	11	18	25	
Samstag	5	12	19	26	
Sonntag	6	13	20	27	

Juli 2025

	Juli					August					September					Oktober					November					Dezember									
2024	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	01								
	Januar					Februar					März					April					Mai					Juni					Juli				
2025	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				

© sapperlot productdesign

27 Juli

1	Montag	2	Dienstag	3	Mittwoch	4	Donnerstag	5	Freitag	6	Samstag	
										○	7	Sonntag



Juli August September Oktober November Dezember

2024 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 01

Januar Februar März April Mai Juni Juli

2025 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

28 Juli

8 Montag	9 Dienstag	10 Mittwoch	11 Donnerstag	12 Freitag	13 Samstag
					14 Sonntag



2024 Juli August September Oktober November Dezember
27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 01

2025 Januar Februar März April Mai Juni Juli
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

29 Juli

15 Montag **16** Dienstag **17** Mittwoch **18** Donnerstag **19** Freitag **20** Samstag

21 Sonntag



	Juli					August					September					Oktober					November					Dezember									
2024	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	01								
	Januar					Februar					März					April					Mai					Juni					Juli				
2025	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				

© sapperlot productdesign

30 Juli

22 Montag	23 Dienstag	24 Mittwoch	25 Donnerstag	26 Freitag	27 Samstag
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	28 Sonntag
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____



Navigation for 2024:

	Juli					August					September					Oktober					November					Dezember				
2024	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	01			

Navigation for 2025:

	Januar				Februar				März				April				Mai				Juni				Juli						
2025	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

© sapperlot productdesign

31 Juli

August

29 Montag	30 Dienstag	31 Mittwoch	1 Donnerstag	2 Freitag	3 Samstag
------------------	--------------------	--------------------	---------------------	------------------	------------------

4 Sonntag



	Juli					August					September					Oktober				November				Dezember							
2024	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	01				
	Januar				Februar				März				April				Mai				Juni			Juli							
2025	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

© sapperlot productdesign

32 August

5 Montag	6 Dienstag	7 Mittwoch	8 Donnerstag	9 Freitag	10 Samstag
					11 Sonntag



Juli

August

September

Oktober

November

Dezember

2024

27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 01

Januar

Februar

März

April

Mai

Juni

Juli

2025

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

33 August

12

Montag

13

Dienstag

14

Mittwoch

15

Donnerstag

16

Freitag

17

Samstag

18

Sonntag



2024 Juli August September Oktober November Dezember
27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 01

2025 Januar Februar März April Mai Juni Juli
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

34 August

19 Montag **20** Dienstag **21** Mittwoch **22** Donnerstag **23** Freitag **24** Samstag

_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____

25 Sonntag



2024
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
01

2025
01
02
03
04
05
06
07
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

© sapperlot productdesign

35 August

September

26 Montag	27 Dienstag	28 Mittwoch	29 Donnerstag	30 Freitag	31 Samstag
------------------	--------------------	--------------------	----------------------	-------------------	-------------------

1 Sonntag



	Juli					August				September				Oktober				November				Dezember									
2024	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	01				
	Januar			Februar				März				April				Mai				Juni			Juli								
2025	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

© sapperlot productdesign

38 September

16	Montag	17	Dienstag	18	Mittwoch	19	Donnerstag	20	Freitag	21	Samstag
-----------	--------	-----------	----------	-----------	----------	-----------	------------	-----------	---------	-----------	---------

										22	Sonntag
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	-----------	---------



Juli August September Oktober November Dezember

2024

27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 01

Januar Februar März April Mai Juni Juli

2025

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

39 September

23 Montag	24 Dienstag	25 Mittwoch	26 Donnerstag	27 Freitag	28 Samstag
------------------	--------------------	--------------------	----------------------	-------------------	-------------------

_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____

29 Sonntag



	Juli				August				September				Oktober				November				Dezember										
2024	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	01				
	Januar				Februar				März				April				Mai				Juni				Juli						
2025	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

© sapperlot productdesign

40 September Oktober

30 Montag	1 Dienstag	2 Mittwoch	3 Donnerstag	4 Freitag	5 Samstag
					6 Sonntag



		Juli					August					September					Oktober				November				Dezember						
2024	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	01				
	Januar				Februar				März				April				Mai				Juni			Juli							
2025	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

© sapperlot productdesign

41 Oktober

7	Montag	8	Dienstag	9	Mittwoch	10	Donnerstag	11	Freitag	12	Samstag
											13 Sonntag



Juli August September Oktober November Dezember

2024

27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 01

Januar Februar März April Mai Juni Juli

2025

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

42 Oktober

14

Montag

15

Dienstag

16

Mittwoch

17

Donnerstag

18

Freitag

19

Samstag

20

Sonntag



Juli August September Oktober November Dezember

2024

27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 01

Januar Februar März April Mai Juni Juli

2025

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

43 Oktober

21 Montag	22 Dienstag	23 Mittwoch	24 Donnerstag	25 Freitag	26 Samstag
					27 Sonntag



2024 Juli August September Oktober November Dezember
 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 01

2025 Januar Februar März April Mai Juni Juli
 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

44 Oktober

November

28 Montag 29 Dienstag 30 Mittwoch 31 Donnerstag 1 Freitag 2 Samstag

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
---	---	---	---	---	---

3 Sonntag



Juli
August
September
Oktober
November
Dezember

2024
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
01

Januar
Februar
März
April
Mai
Juni
Juli

2025
01
02
03
04
05
06
07
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

© sapperlot productdesign

45 November

4 Montag
 5 Dienstag
 6 Mittwoch
 7 Donnerstag
 8 Freitag
 9 Samstag

10 Sonntag



	Juli				August				September				Oktober				November				Dezember										
2024	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	01				
	Januar				Februar				März				April				Mai				Juni				Juli						
2025	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

© sapperlot productdesign

46 November

11	Montag	12	Dienstag	13	Mittwoch	14	Donnerstag	15	Freitag	16	Samstag	17	Sonntag



	Juli					August					September					Oktober					November					Dezember									
2024	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	01								
	Januar					Februar					März					April					Mai					Juni					Juli				
2025	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				

© sapperlot productdesign

47 November

18	Montag	19	Dienstag	20	Mittwoch	21	Donnerstag	22	Freitag	23	Samstag
										24	Sonntag



48 November

Dezember

25	Montag	26	Dienstag	27	Mittwoch	28	Donnerstag	29	Freitag	30	Samstag
										1	Sonntag



2024 Juli August September Oktober November Dezember
27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 **49** 50 51 52 01

Januar Februar März April Mai Juni Juli
2025 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

49 Dezember

2 Montag	3 Dienstag	4 Mittwoch	5 Donnerstag	6 Freitag	7 Samstag
					8 Sonntag



Juli August September Oktober November Dezember
2024 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 01

Januar Februar März April Mai Juni Juli
2025 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

50 Dezember

9 Montag 10 Dienstag 11 Mittwoch 12 Donnerstag 13 Freitag 14 Samstag

Lined writing area for the calendar page with multiple horizontal lines under each day header.

15 Sonntag



	Juli					August					September					Oktober					November					Dezember									
2024	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	01								
	Januar					Februar					März					April					Mai					Juni					Juli				
2025	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				

© sapperlot productdesign

51 Dezember

16	Montag	17	Dienstag	18	Mittwoch	19	Donnerstag	20	Freitag	21	Samstag
										22	Sonntag



2024 Juli August September Oktober November Dezember
27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 01

2025 Januar Februar März April Mai Juni Juli
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

52 Dezember

23 Montag **24** Dienstag **25** Mittwoch **26** Donnerstag **27** Freitag **28** Samstag

_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____

29 Sonntag



	Juli					August				September				Oktober				November				Dezember									
2024	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	01				
	Januar				Februar				März				April				Mai				Juni				Juli						
2025	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

© sapperlot productdesign

01 **Dezember**

Januar

30 Montag	31 Dienstag	1 Mittwoch	2 Donnerstag	3 Freitag	4 Samstag
					5 Sonntag



Juli

August

September

Oktober

November

Dezember

2024

27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 01

Januar

Februar

März

April

Mai

Juni

Juli

2025

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

02 Januar

6

Montag

7

Dienstag

8

Mittwoch

9

Donnerstag

10

Freitag

11

Samstag

12

Sonntag



2024 Juli August September Oktober November Dezember
27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 01

2025 Januar Februar März April Mai Juni Juli
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

03 Januar

13 Montag **14** Dienstag **15** Mittwoch **16** Donnerstag **17** Freitag **18** Samstag

19 Sonntag



2024 Juli August September Oktober November Dezember
27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 01

2025 Januar Februar März April Mai Juni Juli
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

04 Januar

20 Montag **21** Dienstag **22** Mittwoch **23** Donnerstag **24** Freitag **25** Samstag

26 Sonntag



	Juli						August							September							Oktober							November							Dezember					
2024	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	01													
	Januar					Februar					März					April					Mai					Juni					Juli									
2025	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31									

© sapperlot productdesign

05 Januar

Februar

27 Montag	28 Dienstag	29 Mittwoch	30 Donnerstag	31 Freitag	1 Samstag
------------------	--------------------	--------------------	----------------------	-------------------	------------------

2 Sonntag



2024	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember																									
	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	01				
	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli																								
2025	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

© sapperlot productdesign

06 Februar

<p>3 Montag</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<p>4 Dienstag</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<p>5 Mittwoch</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<p>6 Donnerstag</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<p>7 Freitag</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<p>8 Samstag</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
					<p>9 Sonntag</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>



	Juli					August					September					Oktober					November					Dezember					
2024	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	01				
	Januar			Februar			März			April			Mai			Juni			Juli												
2025	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

07 Februar

10	Montag	11	Dienstag	12	Mittwoch	13	Donnerstag	14	Freitag	15	Samstag

										16	Sonntag



	Juli					August					September					Oktober					November					Dezember									
2024	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	01								
	Januar					Februar					März					April					Mai					Juni					Juli				
2025	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				

© sapperlot productdesign

08 Februar

17	Montag	18	Dienstag	19	Mittwoch	20	Donnerstag	21	Freitag	22	Samstag
										23	Sonntag



2024
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
01

2025
01
02
03
04
05
06
07
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

© sapperlot productdesign

09 Februar

März

24	Montag	25	Dienstag	26	Mittwoch	27	Donnerstag	28	Freitag	1	Samstag
-----------	--------	-----------	----------	-----------	----------	-----------	------------	-----------	---------	----------	---------

										2	Sonntag
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----------	---------



2024 Juli August September Oktober November Dezember
 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 01

2025 Januar Februar März April Mai Juni Juli
 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

10 März

3 Montag	4 Dienstag	5 Mittwoch	6 Donnerstag	7 Freitag	8 Samstag
					9 Sonntag



Juli
August
September
Oktober
November
Dezember

2024

27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
01

Januar
Februar
März
April
Mai
Juni
Juli

2025

01
02
03
04
05
06
07
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

© sapperlot productdesign

11 März

10	Montag	11	Dienstag	12	Mittwoch	13	Donnerstag	14	Freitag	15	Samstag
-----------	--------	-----------	----------	-----------	----------	-----------	------------	-----------	---------	-----------	---------

16 Sonntag



	Juli					August					September					Oktober					November					Dezember									
2024	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	01								
	Januar					Februar					März					April					Mai					Juni					Juli				
2025	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				

© sapperlot productdesign

12 März

17 Montag	18 Dienstag	19 Mittwoch	20 Donnerstag	21 Freitag	22 Samstag
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
					23 Sonntag
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____



	Juli					August					September					Oktober					November					Dezember									
2024	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	01								
	Januar					Februar					März					April					Mai					Juni					Juli				
2025	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				

© sapperlot productdesign

13 März

24 Montag	25 Dienstag	26 Mittwoch	27 Donnerstag	28 Freitag	29 Samstag
					○
					30 Sonntag



2024
Juli
August
September
Oktober
November
Dezember

27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
01

Januar
Februar
März
April
Mai
Juni
Juli

2025
01
02
03
04
05
06
07
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

© sapperlot productdesign

14 März **April**

31 Montag **1** Dienstag **2** Mittwoch **3** Donnerstag **4** Freitag **5** Samstag

6 Sonntag



2024 **Juli** **August** **September** **Oktober** **November** **Dezember**
 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 01

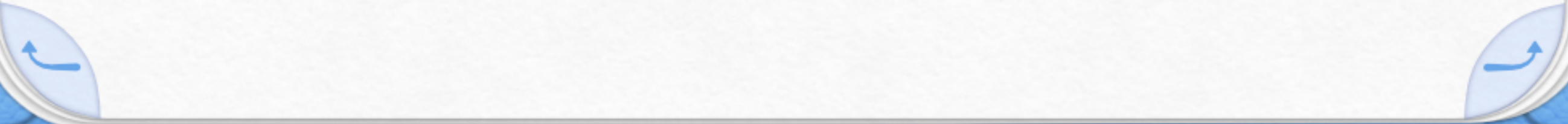
2025 **Januar** **Februar** **März** **April** **Mai** **Juni** **Juli**
 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

15 April

7 Montag	8 Dienstag	9 Mittwoch	10 Donnerstag	11 Freitag	12 Samstag
<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>

13 Sonntag



Juli

August

September

Oktober

November

Dezember

2024

27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 01

Januar

Februar

März

April

Mai

Juni

Juli

2025

01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

16 April

14 Montag 15 Dienstag 16 Mittwoch 17 Donnerstag 18 Freitag 19 Samstag

20 Sonntag



17 April

21 Montag	22 Dienstag	23 Mittwoch	24 Donnerstag	25 Freitag	26 Samstag	27 Sonntag
<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>
<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>	<hr/>



Juli

August

September

Oktober

November

Dezember

2024

- 27
- 28
- 29
- 30
- 31
- 32
- 33
- 34
- 35
- 36
- 37
- 38
- 39
- 40
- 41
- 42
- 43
- 44
- 45
- 46
- 47
- 48
- 49
- 50
- 51
- 52
- 01

Januar

Februar

März

April

Mai

Juni

Juli

2025

- 01
- 02
- 03
- 04
- 05
- 06
- 07
- 08
- 09
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- 30
- 31

© sapperlot productdesign

18 April

Mai

28

Montag

29

Dienstag

30

Mittwoch

1

Donnerstag

2

Freitag

3

Samstag

4

Sonntag



Juli
August
September
Oktober
November
Dezember

2024

27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
01

Januar
Februar
März
April
Mai
Juni
Juli

2025

01
02
03
04
05
06
07
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

© sapperlot productdesign

19 Mai

5	Montag	6	Dienstag	7	Mittwoch	8	Donnerstag	9	Freitag	10	Samstag
11	Sonntag										



Juli
August
September
Oktober
November
Dezember

2024 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 01

Januar
Februar
März
April
Mai
Juni
Juli

2025 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

20 Mai

12	Montag	13	Dienstag	14	Mittwoch	15	Donnerstag	16	Freitag	17	Samstag
-----------	--------	-----------	----------	-----------	----------	-----------	------------	-----------	---------	-----------	---------



2024 Juli August September Oktober November Dezember

27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 01

Januar Februar März April Mai Juni Juli

2025 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

21 Mai

19 Montag **20** Dienstag **21** Mittwoch **22** Donnerstag **23** Freitag **24** Samstag

Handwriting practice lines for dates 19 through 24. Each date has a vertical line on the left and a horizontal line on the right, with a large blank space in the middle for writing.

25 Sonntag



2024
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
01

2025
01
02
03
04
05
06
07
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

© sapperlot productdesign

22 Mai

Juni

26	Montag	27	Dienstag	28	Mittwoch	29	Donnerstag	30	Freitag	31	Samstag
-----------	--------	-----------	----------	-----------	----------	-----------	------------	-----------	---------	-----------	---------

1 Sonntag



	Juli					August					September					Oktober					November					Dezember									
2024	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	01								
	Januar					Februar					März					April					Mai					Juni					Juli				
2025	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				

© sapperlot productdesign

23 Juni

2 Montag	3 Dienstag	4 Mittwoch	5 Donnerstag	6 Freitag	7 Samstag
					8 Sonntag



2024 Juli August September Oktober November Dezember
27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 01

2025 Januar Februar März April Mai Juni Juli
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

25 Juni

16 Montag **17** Dienstag **18** Mittwoch **19** Donnerstag **20** Freitag **21** Samstag

22 Sonntag



2024 Juli August September Oktober November Dezember
27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 01

2025 Januar Februar März April Mai Juni Juli
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

26 Juni

23 Montag	24 Dienstag	25 Mittwoch	26 Donnerstag	27 Freitag	28 Samstag
------------------	--------------------	--------------------	----------------------	-------------------	-------------------

_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____
_____	_____	_____	_____	_____	_____

29 Sonntag



2024 Juli August September Oktober November Dezember
 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 01

2025 Januar Februar März April Mai Juni Juli
 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

27 Juni

Juli

30 Montag 1 Dienstag 2 Mittwoch 3 Donnerstag 4 Freitag 5 Samstag

6 Sonntag



2024 Juli August September Oktober November Dezember
27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 01

2025 Januar Februar März April Mai Juni Juli
01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

28 Juli

7 Montag	8 Dienstag	9 Mittwoch	10 Donnerstag	11 Freitag	12 Samstag
					13 Sonntag



2024 Juli August September Oktober November Dezember
 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 01
 2025 Januar Februar März April Mai Juni Juli
 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

© sapperlot productdesign

29 Juli

14 Montag	15 Dienstag	16 Mittwoch	17 Donnerstag	18 Freitag	19 Samstag
					20 Sonntag



Juli
August
September
Oktober
November
Dezember

2024
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
01

Januar
Februar
März
April
Mai
Juni
Juli

2025
01
02
03
04
05
06
07
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31

© sapperlot productdesign

30 Juli

21	Montag	22	Dienstag	23	Mittwoch	24	Donnerstag	25	Freitag	26	Samstag
-----------	--------	-----------	----------	-----------	----------	-----------	------------	-----------	---------	-----------	---------

27 Sonntag



2024
 Juli
 August
 September
 Oktober
 November
 Dezember

27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 01

2025
 Januar
 Februar
 März
 April
 Mai
 Juni
 Juli

01
 02
 03
 04
 05
 06
 07
 08
 09
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31

© sapperlot productdesign

31 Juli

August

28 Montag
 29 Dienstag
 30 Mittwoch
 31 Donnerstag
 1 Freitag
 2 Samstag

3 Sonntag

